

25 ਅਗਸਤ 2021 ਦਿਨ ਬੁੱਧਵਾਰ

ਸੁਖਦੇਵ ਗਰਗ, ਜਗਰਾਓਂ ਮੋਬਾਇਲ : +91 94170 58900



ਜਗਰਾਓਂ ਦੇ ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਰਵਾਇਆ ਵੈਬੀਨਾਰ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ, ਜਗਰਾਓਂ : ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗਲਵਾਰ 'ਐਡਵਾਂਸ ਇਨ ਕੈਮੀਕਲ ਸਾਇੰਸ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈਬੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ: ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਡਾ: ਧਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਡਾ: ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਔਲਖ ਅਤੇ ਡਾ: ਪ੍ਰਨਮ ਪਟਿਆਰ ਨੇ ਮਾਸ ਸਪੈਕਟਰੋਸਕੋਪੀ, ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਫ਼ੋਟੋ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ ਥਿਓਰੀ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਾਈਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁੱਖੀ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ

ਕਿ ਵੈਬੀਨਾਰ ਦੀ ਲੜੀ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਅਮੀਤ ਰਦਾ ਨੇ ਜਦਕਿ ਤਕਨੀਕੀ ਕਾਰਜ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੁਮਿਤ ਸੋਨੀ ਅਤੇ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਭਾਲਿਆ। ਇਸ ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿੱਚ 25 ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ 250 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਨਿਧੀ ਮਹਾਜਨ ਨੇ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਸੋਨੀਆ ਸ਼ਰਮਾ, ਚੰਦਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਸੋਨਮ, ਰਜਨੀ ਭਾਰਦਵਾਜ, ਗੁਰਚੁਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ: ਕਰਮਦੀਪ ਕੌਰ ਅਤੇ ਵਿਜੇਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ।

Science college Jagraon organizes webinar on Silent Heart Attack



SUKH NAHAR

JAGRAON: S. Government college of Science Education and Research Jagraon organized an online Webinar on the topic, "Silent Heart Attack; causes, symptoms and Management." Prof. Nirmal Singh, vice director of the college accorded a warm welcome to the resource person, Dr. Kamalpreet Kaur from C. T. University. Sarabjote kaur Bedi, Head Dept. Of Zoology apprised the participants of the relevance of topic of the webinar. Hardeep kaur introduced the resource person to the participants. Dr. Kamalpreet held that stressful lifestyle and unhealthy food habits lead to such kind of problems. She also discussed in detail the various kinds of blockage and techniques available for treatment. She held that we should eat healthy, walk and exercise to keep heart active and healthy. The technical support and webcast of the event was seen by Jatinder singh and Parminder Singh.

Science College Jagraon organizes National E-Workshop



SUKH NAHAR

JAGRAON: The Department of Physics, Mathematics in collaboration with IAPT organized a National e-Workshop today. The College director Dr. Sukhwinder Kaur accorded a warm welcome to the resource person, Dr. Jaswinder Singh, National Awardee Shiksha Ratan. Nirmal Singh, Vice Director of the college welcomed all the eminent guests in the online workshop. Sarbdeep Kaur Sidhu HOD Physics apprised the audience about the purpose of the online workshop in which 650 participants not only from India but also from other countries joined. Akashdeep Kaur introduced the resource person to the audience & acknowledged his innumerable achievements. In the workshop, Dr. Jaswinder Singh demonstrated the difficult concepts of Physics by using easy methods and objects of daily use. He explained reflection, refraction, total internal reflection, dispersion of light practically. Dr.M.K Grewal said that such workshops are the need of the hour to inculcate scientific aptitude among the students. Nidhi Mahajan IQAC Coordinator appreciated the efforts of Dr. Jaswinder Singh for making such efforts to make teaching & learning so interesting. Parminder Singh proposed the vote of thanks to all present in the e-Workshop. The technical assistance was provided by Jatinder Singh, Guronkar Singh & Surinder Sharma.

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

25 ਜਨਵਰੀ 2022 ਮੰਗਲਵਾਰ

ਸੁਖਦੇਵ ਗਰਗ ਜਗਰਾਓਂ ਮੋਬਾਇਲ +91 94170 58900

ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦੇਣਾ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਸੁਖਦੇਵ ਗਰਗ, ਜਗਰਾਓਂ

ਸਰਕਾਰੀ ਸਾਇੰਸ ਤੇ ਖੋਜ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਸੈਮਿਨਾਰ 'ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਲਿਕਾ ਦਿਵਸ' 'ਤੇ ਵੈੱਬੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਦੀਪਕ ਚੌਪੜਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਵੈੱਬੀਨਾਰ 'ਚ ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰ ਕੌਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਗਰਲਜ਼ ਕਾਲਜ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਬਤੌਰ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਦਿਆਂ ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ ਤੇ ਮਹਿਲਾ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲਿੰਗ ਅਸਮਾਨਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਚ ਅਜੇ ਵੀ ਵਿਆਪਕ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੋਰ ਦਿੱਤਾ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦੇਣਾ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਉਹ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਲਾਭ ਲਈ ਕਿਰਨ ਸਕੀਮ, ਰਿਆਇਤੀ ਬੱਸਾਂ ਬਾਰੇ, ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਸਹੂਲਤ, ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਲਿੰਗ ਅਨੁਪਾਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਮਾਈ ਭਾਗੀ ਵਿੱਦਿਆ ਸਕੀਮ, ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਲਾਡਲੀ ਬੇਟੀ ਕਲਿਆਣ



ਜਗਰਾਓਂ ਦੇ ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਵੈੱਬੀਨਾਰ 'ਚ ਡਾ. ਚੰਦਾ ਚੌਹਾਣ ਨੇ ਚੌਪੜਾ, ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

ਯੋਜਨਾ, ਬੇਟੀ ਬਰਾਓ ਬੇਟੀ ਪੜ੍ਹਾਓ, ਸੇਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ

ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਜਨਾ ਸਮੇਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਕੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਡਮੁੱਲੀ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਲੜਕੀਆਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਕੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ।

ਕਾਲਜ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਦੀਪਕ ਚੌਪੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ 'ਚ ਬਟੀਆਂ ਗਲਤ ਧਾਰਣਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ, ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿਵਾਉਣਾ ਹੈ। ਵਾਈਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਨਿਧੀ ਮਹਾਜਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਲਿਕਾ ਦਿਵਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 2008 'ਚ ਮਹਿਲਾ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਈ ਜਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਉਡਾਣ ਭਰਨ।

ਐਨਐਸਐਸ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਹਰਚੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਕਨੀਕੀ ਨੁਕਤਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਦਕਿ ਪ੍ਰੋ. ਅਮਿਤ ਰਾਣਾ ਨੇ ਵੈੱਬੀਨਾਰ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕੀਤਾ।

ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਔਰਤ : ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸੁਖਦੇਵ ਗਰਗ, ਜਗਰਾਓਂ

ਸਨਮਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਾਇੰਸ ਤੇ ਖੋਜ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਨਾਰੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਦੀਪਕ ਚੌਪੜ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਕਮਲਦੀਪ ਕੌਰ ਸਾਇੰਸ ਅਧਿਆਪਕਾ ਅਤੇ ਨੀਤੂ ਸੋਨੀ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕਾ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗਗੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਔਰਤ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾਤਮਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਉਹ ਸਰਵਗੁਣ ਸੰਪੰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਾ ਸਮਝੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਹਿੰਮਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਣ ਸ਼ਕਤੀ ਵਰਗੇ ਗੁਣ ਨਾਲ ਨਿਵਾਜਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ, ਬਲਾਤਕਾਰ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ 'ਚ ਭੇਦਭਾਵ



ਜਗਰਾਓਂ ਦੇ ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਸਮਾਗਮ ਸਮੇਂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਬੰਧਕ।

ਵਰਗੀਆਂ ਬੁਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਣਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ

ਕਿ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਤਾਂ ਜੋ ਭੇਦਭਾਵ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਦਾ ਅਧਿਕਾਰ

ਤੇ ਹੱਕ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਦੀਪਕ ਚੌਪੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਔਰਤ ਦਾ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਕਰਤੱਵ ਹੈ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰੀਏ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਦਰਜਾ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੌਰ, ਜਸਮੀਨ ਕੌਰ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਸਿਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਬੀਐੱਸਸੀ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਸਪੀਚ ਅਤੇ ਪੋਸਟਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸਤਰੀ ਦੇ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਅਮੀਤ ਰਾਣਾ ਅਤੇ ਡਾਕਰਮਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਸਰਬਦੀਪ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ, ਪ੍ਰੋ. ਨਿਧੀ ਮਹਾਜਨ ਸਮੇਤ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

World Heritage Day celebrated by Science college

19 May 2022
Daily Post



SUKH NAHAR
JAGRAON, APR 18

S. Government college of Science Education and Research, Jagraon organized a one day trip for students in order to celebrate World Heritage Day today. Prof. Kirpal kaur, college director held that we have a very rich heritage and our students must be acquainted with it in this fast changing world of today.

She further said that it is our duty to let the coming generations know about the rich and prosperous history we be-

long to. Mrs. Mandeep Kaur and Mr. Kulwinder singh from Botany Department took a group of 75 students to PAU Museum and Maharaja Ranjit singh war Memorial, Ludhiana on this day. Mrs. Nidhi Mahajan remarked that it's need of the hour to organize such trips to acknowledge this generation about the great traditions and history. The trip to heritage places proved beneficial as students acquired knowledge about the history and great traditions of the past and developed their interest in the heritage of our country.





ਕਾਲਜ ਨੇ ਮਨਾਇਆ ਮਹਿਲਾ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ

ਭੁਵਾਨੇਸ਼ਵਰ 30/5/22

ਸੁਖਦੇਵ ਗਰਗ, ਜਗਰਾਓਂ : ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਨੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਹਿਲਾ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ।

ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਕਿਰਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ 'ਚ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਾਏ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਹਿਲਾ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ

ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਨਿਧੀ ਮਹਾਜਨ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖਣ ਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਹੈ। ਸਵਿਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਢੁਡੀਕੇ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸਮੇਂ ਸਫ਼ਾਈ ਸਬੰਧੀ ਵੀਡੀਓ ਦਿਖਾਈ ਗਈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਅਮਿਤ ਰਾਣਾ ਤੇ ਡਾ. ਕਰਮਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਕੀਤਾ।



ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕਿਰਪਾਲ ਕੌਰ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ।